



# JOURNÉE DE LA MARCHÉ HIVERNALE

L'hiver est encore un bon moment pour se promener en plein air! Les écoles et les groupes de jeunes sont invités à se promener autour de l'école ou le quartier, aller à l'école à pied, ou aller faire une randonnée sur cette **Journée de la Marche hivernale**. Ne laissez pas le froid, le vent, la neige ou la pluie empêcher les enfants et les jeunes de se promener ou faire de la marche. S'ils s'habillent pour le météo et pratiquent la sécurité hivernale, ils sont prêts à partir! La marche est amusante quand vous marchez ensemble. C'est bon pour le corps en raison des bienfaits de l'activité physique. C'est bon pour la Terre si vous allez à pied en tant que transport parce qu'il réduit le nombre de voitures polluantes dans nos rues.

Vous pouvez célébrer la **Journée de la Marche hivernale n'importe quel jour de février**. Lors de votre inscription à la Journée de la Marche hivernale, votre école ou votre groupe s'engage aux 4 étapes suivantes:

1. Choisir un jour en février comme la Journée de la Marche hivernale
2. Promouvoir l'événement aux participants
3. Renseigner les participants sur la sécurité pour la marche hivernale
4. Nous dire comment l'événement s'est passé alors d'un sondage que nous vous ferons parvenir par courriel à la fin du mois.

En complétant toutes ces 4 étapes, votre école / groupe sera automatiquement inscrite **pour gagner l'une des 2 cartes-cadeaux Woozles Bookstore de \$100**. Si vous nous envoyez une photo ou deux de votre événement à partager sur notre site Web, le nom de votre école/groupe sera inscrit au tirage **deux fois!**

Pour vous aider à promouvoir la marche hivernale, les documents suivants sont disponibles sur notre site Web <https://ecologyaction.ca/our-work/transportation/winter-walk-day>:

- Modèle d'affiche de 8.5 x 11 pouces
- Modèle à utiliser pour les annonces, dans les bulletins, etc.
- Fiche d'information sur la sécurité routière en hiver
- Liens au curriculum (P-6)

Veuillez consulter le site Web ci-dessus pour les liens d'inscription, disponible en anglais et en français.

**Pour plus de renseignements sur cet événement, n'hésitez pas à consulter notre site Web ou à nous contacter:**

Stephanie Johnstone-Laurette  
Youth Active Transportation Coordinator  
[stp-cb@ecologyaction.ca](mailto:stp-cb@ecologyaction.ca)



La **Journée de la Marche hivernale** pour les écoles et les groupes de jeunes est un partenariat entre le **Centre d'action écologique, Recreation Nova Scotia** et **N-É Ministère des Communautés, de la Culture, du Tourisme, et du Patrimoine**