

Carnet du détective alimentaire

1. Nom de l'aliment : _____
2. Cet aliment est-il entier ou transformé? _____
3. Combien d'ingrédients il y a sur l'étiquette? _____
4. Quels sont les 3 principaux ingrédients (sans compter l'eau)?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
5. Devine de quelles plantes ou de quels animaux (l'aliment entier) cet aliment peut provenir.
Fais un dessin :

6. Où a-t-on pu transformer cet aliment?

INDICE : Regarde l'étiquette pour des indications comme « Produit du _____ » :

7. Fais un dessin de la manière dont, selon toi, ce produit est arrivé chez nous. (Bateau? Avion? Train? Camion)

